

Rückbildungsgymnastik (kostenfrei)

Montags von 18:30 - 19:45 Uhr, Dauer 8 Abende.
Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Anmeldung und Information unter Tel. 04331
200 5020.

Hebammensprechstunde (kostenfrei)

Jeden Dienstag von 8:00 - 14:00 Uhr (Gynäkologische Ambulanz, EG) bieten wir in unserer Hebammensprechstunde Ihnen die Möglichkeit zur persönlichen Beratung.

Bitte vorab einen Termin im Kreißaal vereinbaren unter: 04331 200-5020

Termine und weitere Informationen unter www.imland.de



Anfahrt




imland Klinik Rendsburg
Lilienstraße 20-28
24768 Rendsburg

Telefon 04331 2000
pflagedirektion@imland.de
www.imland.de

Unser Angebot „Rund um die Geburt“



Stand: 06/2017

Versionnummer: 2.0

© Hannes Eichinger - Fotolia.com

© Max Tactic - Fotolia.com



© Renee Jansoa - Fotolia.com

Arztinformationsabende (kostenfrei)

Für werdende Eltern finden Informationsabende mit den Chefarzten der Frauenklinik, Kinderklinik und Anästhesieabteilung statt, um noch offene Fragen zu klären.

Termine unter www.imland.de.

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter Tel. 04331 200 5020.

Individuelle Kreißsaalführung (kostenfrei)

Nach Anmeldung unter Tel. 04331 200 5020.

Geburtsvorbereitungskurse für Paare

7 Abende á 2 Stunden – 1 x wöchentlich – Kosten werden für die Schwangere durch die Krankenkasse übernommen.

Männer: 3 Abende (Kosten 30 €)

Anmeldung und Information unter Tel. 04331 200 5020.

Stillvorbereitungskurse (kostenpflichtig)

Zu vorgegebenen Terminen an Samstagen von 9:00 - ca. 13:30 Uhr im Großen Konferenzraum.

Anmeldung und Information bei unserer ausgebildeten Stillberaterin Christin Mauer, Tel. 04357 685. Die Kursgebühr beträgt für Einzelpersonen 30 € - mit Partner 40 €.

Säuglingspflegekurs (kostenpflichtig)

Zu vorgegebenen Terminen an Samstagen von 9:00 - ca. 13:30 Uhr im Großen Konferenzraum. Geeigneter Zeitraum wäre zwischen der 28. - 34. Schwangerschaftswoche.

Anmeldung bei der Kinderkrankenschwester Christin Mauer, Tel. 04357 685.

Die Kursgebühr beträgt für Einzelpersonen 30 € - mit Partner 40 €.

Geschwisterschule (kostenpflichtig)

Zu vorgegebenen Terminen, an Samstagvormittagen von 9:30 - 11:30 Uhr, findet im Buffetraum, 5. OG der imland Klinik Rendsburg, der Vorbereitungskurs für Geschwisterkinder statt.

Kursgebühr beträgt für das erste Kind 6 € - für Geschwisterkinder 4 €.

Tel. 04331 200 9041 oder -9044



© Pavel Losevsky - Fotolia.com

Stillsprechstunde (kostenfrei)

Angebot für Schwangere und stillende Frauen sowie Frauen im Abstillprozess. Persönliche Termine können Sie direkt bei der Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) Christin Mauer unter Tel. 04331 200 7401 (Kinder- und Jugendmedizin) oder 04357 685 vereinbaren.

Treffpunkt Stillgruppe (kostenfrei)

Jeden Mittwoch von 9:30 - 11:00 Uhr können sich stillende Mütter mit ihren Kleinen zum Erfahrungsaustausch im Buffetraum, 5. OG der imland Klinik Rendsburg, treffen.

Wochenbettbetreuung (Kassenleistung)

Ein weiteres Angebot einiger unserer Kreißsaalhebammen ist die Wochenbettbetreuung zu Hause. Hiermit ist die Betreuung und Begleitung in der Familie durch die ersten Wochen (Themen wie Stillen, Rückbildung, Nabelversorgung, Gewichtsentwicklung etc.) gemeint.

Bitte informieren Sie sich bis zur 12. SSW unter Tel. 04331 200 5020 oder im Internet www.imland.de.