

Familiale Pflege



**Wir möchten
Ihr Wegweiser sein.**



Ein Modellprojekt
der Universität Bielefeld,
gefördert von der AOK NordWest.


imland GmbH
Lilienstraße 20-28
24768 Rendsburg
www.imland.de



Familiale Pflege

Unterstützung für
pflegende Angehörige



6037444_M_071ma_VFoto1.jpg

Liebe Angehörige, lieber Angehöriger!

Wenn ein Mitglied Ihrer Familie aus unserem Krankenhaus entlassen wird und auf pflegerische Betreuung angewiesen ist, wirft dies häufig eine Reihe von Fragen und Schwierigkeiten auf. Einerseits möchten Sie ihre Familie gerne in der gewohnten Umgebung wissen, andererseits gibt es jedoch Unsicherheiten im Umgang mit pflegebedürftigen Personen.

Die Entscheidung, einen pflegebedürftigen Menschen zu Hause zu versorgen, bedeutet eine zusätzliche Aufgabe im Alltag.

Was wir Ihnen bieten:

Ein **kostenloses Beratungs- und Lehrangebot** für pflegende Angehörige.

Die Angebote im Rahmen der „Familialen Pflege“ richten sich an alle Angehörige und sind unabhängig von der jeweiligen Krankenkasse.

In den ersten sechs Wochen möchten wir den Übergang zwischen Krankenhaus und Pflege zu Hause einfacher und sanfter gestalten.

Speziell ausgebildete Pflegetrainer vermitteln die nötigen Kenntnisse und Fertigkeiten, um einen pflegebedürftigen Menschen zu unterstützen.

Angebote

- Beratungsgespräche im Krankenhaus
- Pflegetrainings im Krankenhaus
- Beratungsgespräche zuhause
- Pflegetrainings zuhause
- Familienberatungsgespräche
- Pflegekurse für Angehörige
- Gesprächskreise für Angehörige

Infos zum Pflegekurs

Ein Pflegekurs findet in drei Blöcken à 4 Stunden statt. Der Inhalt der Kurse entwickelt sich unter anderem nach dem jeweiligen Bedarf.

Es gibt Angebote zu den Themen:

- Pflege will gelernt sein (Pflegetechniken)
- Techniken zur Mobilisation und Bewegung des Pflegebedürftigen
- Versorgung und Umgang mit Inkontinenz in Theorie und Praxis
- Praktische Übungen Bettlägerigkeit und Lagerungstechniken
- Prophylaxen: Dekubitus (Druckgeschwür), Pneumonie (Lungenentzündung), Thrombose, Sturz, Obstipation
- Anders als ich gedacht habe... (Eigene Pflegesituation / Netzwerk)
- Umgang mit Demenzerkrankung
- Auch Ängste, Sorgen oder Bedürfnisse und Wünsche finden hier ihren Platz

Wir sind für Sie da



Katrin Krakuhn
Krankenschwester
Pflegetrainerin
04331 200 9713
katrin.krakuhn@imland.de



Swantje Schinkopf
Krankenschwester
Pflegetrainerin
Projektleitung
04331 200 9712
swantje.schinkopf@imland.de

Haben Sie Fragen zu den Terminen, rufen Sie uns gerne an - wir sind ab 7:30 Uhr für Sie da.

Wir freuen uns darüber, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben. Bitte kontaktieren Sie uns bei weiteren Fragen. Wir freuen uns auf Sie...

Freundliche Grüße

Ihr Team der familialen Pflege